



# چک لیست خرید سیستمونی نوزاد

# فهرست محتوا

۱ لوازم شخصی مادر

۲ وسایل شیردهی

۳ وسایل بهداشتی نوزاد

۴ لباس‌های نوزادی

۵ وسایل ضروری برای نوزاد دختر

۶ وسایل ضروری برای نوزاد پسر

۷ لوازم حمام نوزاد

۸ لوازم اتاق و خواب نوزاد

۹ لوازم ایمنی و مراقبت نوزاد

۱۰ وسایل حمل و نقل و گردش نوزاد

۱۱ اسباب‌بازی و سرگرمی نوزاد





## لوازم شخصی مادر



۱ بالش بارداری



۲ بالش شیردهی



۳ دستمال مرطوب آنتی باکتریال



۴ سینه بند شیردهی



۵ شورت بزرگ و محکم



۶ شورت یکبار مصرف



۷ لباس جلو دکمه دار



۸ نوار بهداشتی



۹ پد سینه



۱۰ کاور شیردهی



۱۱ کیسه های ذخیره شیر مادر



## وسایل شیردهی



۱ انواع شیشه و سرشیشه



۲ بالش شیردهی



۳ شیردوش



۴ گرمکن شیشه شیر



۵ ظرف نگهداری شیر مادر



۶ شیشه شوی مکانیکی یا برقی



۷ دستمال یا پارچه برای آروغ نوزاد





## وسایل بهداشتی نوزاد



۱ ناخن گیر نوزادی



۲ فین گیر



۳ پستانک



۴ میوه خوری



۵ قاشق سرلاک خوری



۶ ساک نوزاد



۷ پوشک نوزاد



۸ تب سنج نوزاد



۹ زیرانداز پلاستیکی برای تعویض پوشک



۱۰ سطل پوشک



۱۱ دستمال مرطوب



۱۲ برس مو



۱۳ پانسمان ناف



## لباس‌های نوزادی



ست نخی لباس نوزادی

۱



سرهمی

۲



لباس زیر

۳



دستکش

۴



جوراب

۵



کلاه نخی

۶



بادی

۷



پیش‌بند

۸



شلوار

۹



ژاکت زمستانی (در صورت تولد در فصول سرد)

۱۰





## وسایل ضروری برای نوزاد دختر



هدبند یا تل نوزادی نرم

۱



شورت نخی دخترانه

۲



سرهمی و بادی

۳



پتوی سبک و نرم

۴



لباس مجلسی ساده

۵



## وسایل ضروری برای نوزاد پسر



شلوارک یا سرهمی پسرانه

۱



شورت نخی پسرانه

۲



بادی و تیشرت

۳



کلاه نخی

۴



جوراب ضخیم

۵



پتوی سبک و نرم

۶



لباس مجلسی ساده

۷





## لوازم حمام نوزاد

- ✓ ۱ وان حمام
- ✓ ۲ حوله
- ✓ ۳ صابون نرم یا پن بچه
- ✓ ۴ شامپوی مخصوص
- ✓ ۵ شانه
- ✓ ۶ لوسیون‌های پس از حمام
- ✓ ۷ پماد عرق‌سوز
- ✓ ۸ پودر نوزاد



## لوازم اتاق و خواب نوزاد



گهواره

۱



بالش ضدخفگی نوزاد

۲



تخت نوزاد

۳



تشک تعویض

۴



تشک لبه دار نوزاد

۵



دستگاه بخور

۶



روتختی گارددار

۷



سرویس خواب مسافرتی

۸



سرویس خواب نوزاد

۹



پتو نوزادی

۱۰



پرده ضدنور

۱۱



چراغ خواب

۱۲





## لوازم ایمنی و مراقبت نوزاد



تشک لبه دار

۱



جعبه ی کمک های اولیه

۲



درپوش پرز

۳



صندلی توالت تاشو و مسافرتی کودک

۴



محافظ لبه میز و کمد

۵



ناخن گیر تک نوزاد

۶



پشه بند نوزاد

۷



پوار بینی برقی نوزاد

۸



کلاه و نقاب حمام سیلیکونی نوزاد

۹



## وسایل حمل و نقل و گردش نوزاد



۱ صندلی ماشین کودک



۲ کالسکه



۳ آغوشی نوزاد



۴ کریر نوزاد



۵ ساک لوازم نوزاد



۶ سایه بان کالسکه



۷ کاور باران کالسکه



## اسباب بازی و سرگرمی نوزاد



۱ آویز بالای تخت



۲ آینه نشکن



۳ اسباب بازی های نرم با قابلیت تولید صدا



۴ تاب کودک



۵ تشک بازی نوزاد



۶ جغجغه های ساده



۷ سبد اسباب بازی



۸ عروسک پولیشی



۹ عروسک های آویزان



۱۰ نی نی لای لای (baby bouncer)



۱۱ کتاب داستان پارچه ای



۱۲ کتاب هایی با الگوهای واضح و کنتراست رنگ بالا